

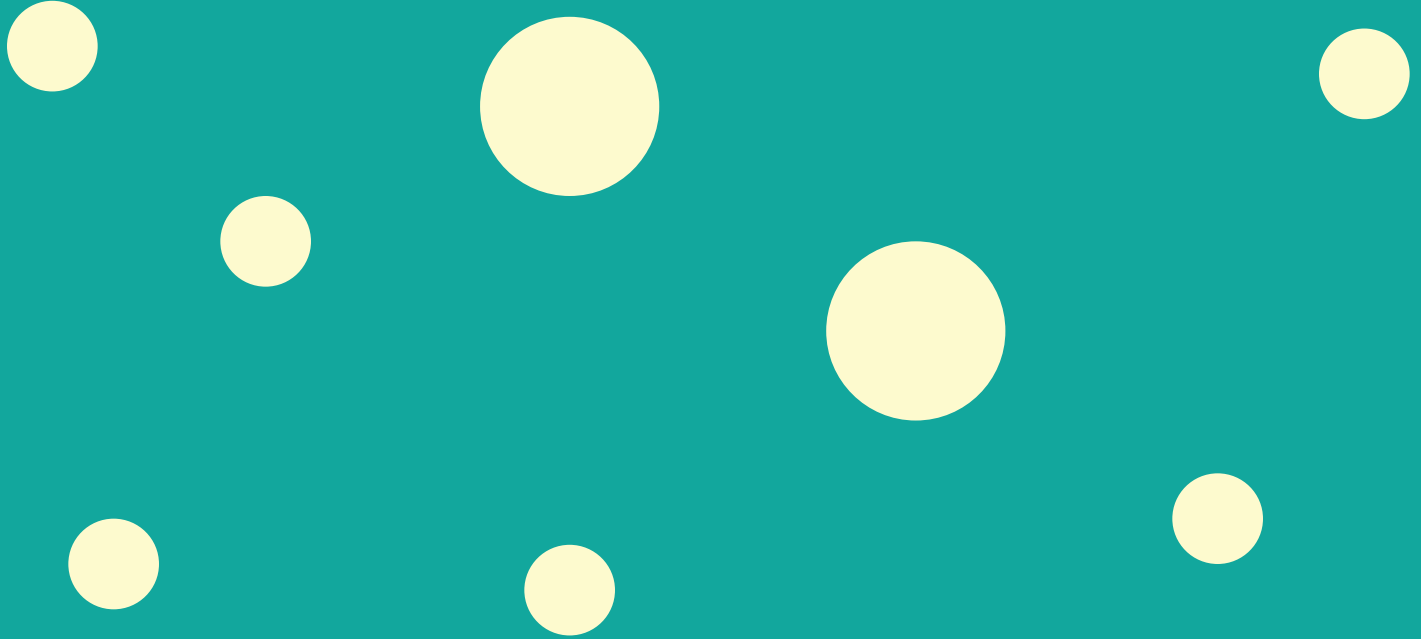


**Curridabat**

CIUDAD DULCE

## Guía de Plantas Dulces

MUNICIPALIDAD DE CURRIDABAT



*Este documento fue producido por la Municipalidad de Curridabat, y es abierto al público. Queda prohibida su reproducción total o parcial con fines comerciales. Sin embargo, puede ser reproducido para fines didácticos, donde necesariamente, deberá mencionar como autor a la Municipalidad de Curridabat*

Queremos vivir en un bosque en la ciudad. Esta Guía de Plantas Dulces es una invitación a sembrar plantas dulces para aumentar los polinizadores en Curridabat y brindarles mejores condiciones para que realicen su labor. Con esto, tendremos una ciudad más abundante, diversa, robusta, confortable, colorida y mejor organizada. Es una invitación a ver con alegría y tranquilidad tu futuro y el de todo lo que nos rodea.

Con un gesto humilde y sencillo podemos dar a los polinizadores el lugar que les corresponde en esta ciudad repleta de experiencias hermosas. Si sembrás una planta, verás que un día se acercará una mariposa, alguna abeja nativa o un colibrí. A partir de ese momento, ellos se encargarán de hacer dulce la ciudad.

Este catálogo es una pieza de un engranaje más grande conformado por muchas otras acciones, estudios y políticas que tienen como propósito sustentar la visión de desarrollo que Curridabat ha definido para sí y ha llamado "Ciudad Dulce". ¿En qué consiste esa visión? Eliminar el antagonismo histórico que ha existido entre la ciudad y la naturaleza. Tenemos la certeza de que Curridabat puede convertirse en un escenario de conservación de la biodiversidad.

Todos los espacios habitables de nuestro cantón pueden denotar excelencia estética, moral y económica si aplicamos sobre ellos los resultados del trabajo colectivo de los individuos, de la comunidad y de la municipalidad. Nuestra visión de desarrollo se presenta en las cinco dimensiones expresadas en la siguiente imagen.

# Visión de Desarrollo del Cantón de Curridabat



En la Municipalidad estamos seguros que Ciudad Dulce ayudará a redefinir el papel de las ciudades pequeñas y medianas con respecto a las necesidades del planeta. Y vos podés hacer tu parte utilizando este catálogo de plantas dulces para sembrar en tu casa y en tu barrio. ¿Cómo debe ser una ciudad que agregue valor a la naturaleza en vez de sustraérselo? Te invitamos a que cuando tengás un tiempo para meditar, pensés en respuestas a esta interrogante.

# La Ubicación Natural de Curridabat

Curridabat se encuentra en el sector este del área metropolitana de San José y abarca dos Zonas de Vida: Bosque Húmedo Premontano y Bosque Muy Húmedo Premontano.

Una zona de vida es una región biogeográfica, un tipo de bosque que ocurre en zonas del país que tienen un clima similar, definido por la precipitación y la temperatura, además de la altitud del lugar y otros factores como las condiciones del suelo.

En el cantón de Curridabat, el Bosque Húmedo Premontano se localiza hacia el suroeste y abarca un 36% del cantón. Por su parte, el Bosque Muy Húmedo Premontano que se extiende hacia el noreste, ocupa un 64%.

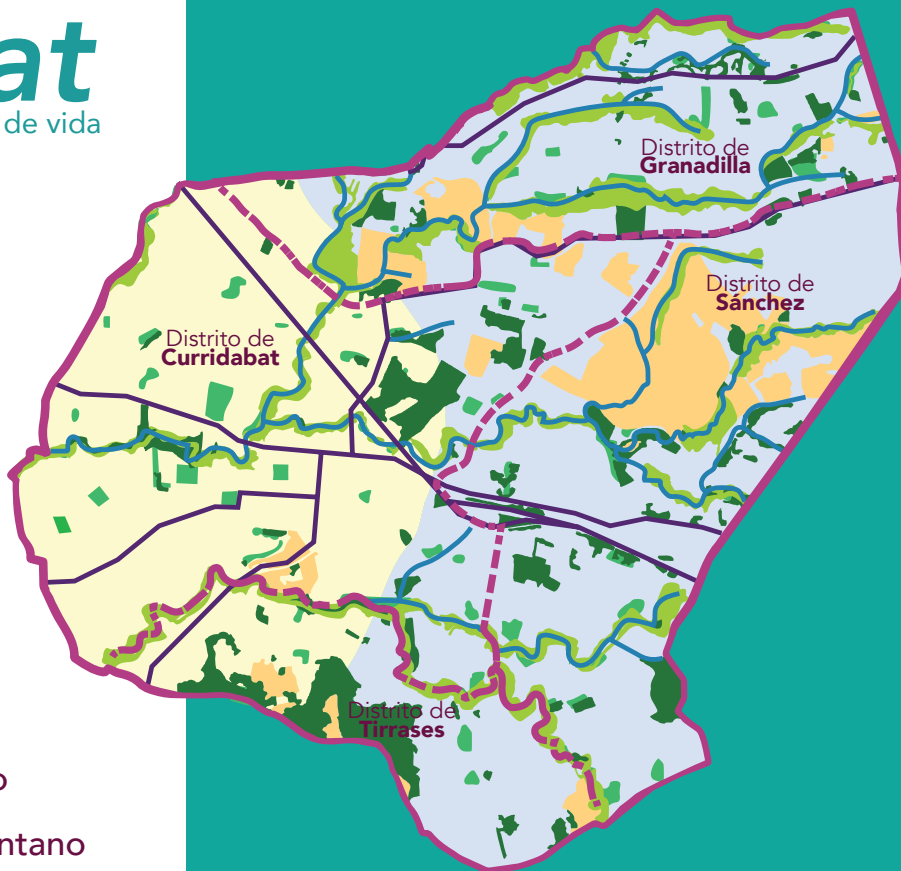
El Bosque Húmedo Premontano es la zona de vida más alterada de Costa Rica, debido a que en ella se ubica un gran porcentaje del área urbanizada del país. Una vez existió un paisaje continuo de bosque en Curridabat. El bosque localizado dentro de esta zona de vida posee una altura mediana, de hasta 25 metros, y presenta dos pisos ecológicos: sotobosque, que es la vegetación de arbustos en la parte baja del bosque, y el dosel, es decir, la copa de los árboles. Una gran parte de los árboles del dosel pierde las hojas durante la época seca. Los troncos de los árboles tienden a ser gruesos y cortos, a menudo con la corteza gruesa, escamosa y agrietada. El sotobosque alcanza una altura máxima de 3 metros y la vegetación es densa, conformada principalmente por plantas leñosas con una gran abundancia de bejuco y una escasez de plantas sobre los troncos. Este tipo de bosque se continúa observando en aquellos remanentes boscosos localizados en las orillas de ríos.

El Bosque Muy Húmedo Premontano corresponde a un tipo de bosque con una altura de mediana a alta, de hasta 40 metros de altura en sus copas, con dos a tres pisos ecológicos: sotobosque, subdosel y dosel, y con una menor cantidad de especies que pierden sus hojas en la época seca con respecto a la anterior zona de vida. En esta zona de vida los troncos de los árboles tienden a ser cortos y lisos y se observan gambas, que son estructuras de soporte en la base de los árboles. El piso arbustivo y bajo del bosque tiende a ser muy denso. Se observan helechos arborescentes y mayor cantidad de musgo, el cual acompaña a los bejuco trepadores. También se puede observar este tipo de bosque en algunos remanentes localizados en las orillas del río María Aguilar. La totalidad del distrito Sánchez, así como un 90% del distrito de Granadilla, se ubican en esta zona de vida.

# Curridabat

Mapa de distritos, ríos, parques y zonas de vida

-  Cafetal Boscoso
-  Cobertura Boscosa
-  Bosque Ribereño
-  Límite cantonal
-  Límites distritales
-  Zonas verdes urbanas
-  Ríos y cuerpos de agua
-  Carreteras importantes
-  Bosque Húmedo Premontano
-  Bosque Muy Húmedo Premontano



# Restauración Ecológica Asistida

Además de fortalecer el paisaje natural para los polinizadores, esta Guía de Plantas Dulces es una herramienta para enriquecer la biodiversidad de plantas, que son los productores primarios. La Municipalidad promueve el concepto de restauración ecológica asistida para recuperar la biodiversidad en la ciudad.

La restauración ecológica asistida busca favorecer la recuperación de un ecosistema que ha sido degradado, incluso destruido al punto en que se ha detenido su dinámica natural, originándose con ello factores que impiden su regeneración.

Cuando un ecosistema que ha sido perturbado no tiene barreras que limiten o impidan su recuperación, el ecosistema se regenerará por sí solo a través de un proceso de restauración pasiva, que es lo que conocemos como sucesión natural. Sin embargo, cuando pierde su dinámica natural porque la perturbación es constante, tal y como sucede en la ciudad, ésta se puede recuperar a través de la restauración ecológica asistida, también llamada restauración activa o sucesión dirigida.

La restauración ecológica asistida es un manejo de ecosistemas que tiene como fin recuperar la biodiversidad, su integridad y salud ecológica. Así, se restablece la capacidad de recuperación que tiene el ecosistema después de un disturbio. Esto se conoce como resiliencia.

Esta guía también es un esfuerzo por promover la restauración ecológica del cantón para así aumentar su resiliencia.

**1-**Desarrollo de edificios de varios niveles, de uso mixto entre comercio, vivienda y servicios. La vegetación puede ser integrada a las fachadas con balcones o jardines verticales.

**2-**Aceras e infraestructura peatonal como ejes paisajísticos: la presencia de vegetación es esencial para el confort y belleza de estos componentes del espacio público.

**3-**Las montañas y los bosques urbanos son parte de la imagen urbana que busca consolidar Ciudad Dulce.

**4-**Usos comerciales y de servicios en los primeros niveles, abiertos hacia el espacio público.

**5-**Espacios verdes en antejardines y aceras, con especies para la atracción de polinizadores y la consolidación de corredores dulces sobre los derechos de vía del cantón.

**6-**Aceras e infraestructura peatonal integrada a los espacios verdes, espacios públicos y el acceso a los edificios.

**7-**Áreas de percolación de aguas llovidas para su retardamiento y tratamiento.

**8-**Bici carril o zonas de infraestructura para ciclistas.

**9-**Calles que integren el transporte colectivo y no privilegien solamente al vehículo motorizado privado.

### Relación entre edificio vertical, espacio público y calles desde la visión de Ciudad Dulce





**1-**Desarrollo de vivienda. La vegetación puede ser integrada en el jardín, patio y cerramientos livianos. **2-**Aceras e infraestructura peatonal como ejes paisajísticos: la presencia de vegetación es esencial para el confort y belleza de estos componentes del espacio público. **3-**Las montañas y los bosques urbanos son parte de la imagen urbana que busca consolidar Ciudad Dulce. **4-**Espacios verdes en antejardines y aceras, con especies para la atracción de polinizadores y la consolidación de corredores dulces sobre los derechos de vía del cantón. **5-**Aceras e infraestructura peatonal integrada a los espacios verdes, espacios públicos y el acceso a los edificios. **6-**Áreas de percolación de aguas llovidas para su retardamiento y tratamiento. **7-**Bici carril o zonas de infraestructura para ciclistas. **8-**Calles que integren el transporte colectivo y no privilegien solamente al vehículo motorizado privado

## Relación entre edificio horizontal, espacio público y calles desde la visión de Ciudad Dulce



# Índice de Plantas

Índice de Plantas	10	Hoja de Sen ( <i>Caesalpinia pulcherrima</i> )	50
Simbología	12	Jocote ( <i>Spondias purpurea</i> )	52
<b>ÁRBOLES Y ARBUSTOS</b>	14	Juanilama ( <i>Lippia alba</i> )	54
Achiote ( <i>Bixa orellana</i> )	16	Labios Ardientes ( <i>Psychotria poeppigiana</i> )	56
Amapola ( <i>Malvaviscus arboreus</i> )	18	Lengua de Vaca ( <i>Conostegia macrantha</i> )	58
Balsa ( <i>Ochroma pyramidale</i> )	20	Lorito ( <i>Cojoba arborea</i> )	60
Burío Blanco ( <i>Hampea appendiculata</i> )	22	Mango ( <i>Mangifera indica</i> )	62
Candelillo ( <i>Senna septemtrionalis</i> )	24	Muñeco ( <i>Cordia eriostigma</i> )	64
Capulín ( <i>Muntingia calabura</i> )	26	Nance ( <i>Byrsonima crassifolia</i> )	66
Cedro María ( <i>Calophyllum brasiliense</i> )	28	Pavón Amarillo ( <i>Justicia aurea</i> )	68
Copey ( <i>Clusia rosea</i> )	30	Raspa Guacal ( <i>Petrea volubilis</i> )	70
Coralillo ( <i>Hamelia patens</i> )	32	Reina de la Noche ( <i>Brugmansia suaveolens</i> )	72
Flor Blanca ( <i>Plumeria rubra</i> )	34	Targuá ( <i>Croton draco</i> )	74
Fusia ( <i>Fuchsia paniculata</i> )	36	Tucuico ( <i>Ardisia compressa</i> )	76
Grano de Oro ( <i>Duranta erecta</i> )	38	Uruca ( <i>Trichilia havanensis</i> )	78
Guaba ( <i>Inga edulis</i> )	40	Vainillo ( <i>Tecoma stans</i> )	80
Guayaba ( <i>Psidium guajava</i> )	42		
Güitite ( <i>Acnistus arborescens</i> )	44		
Higuerón ( <i>Ficus colubrinae</i> )	46		
Higuerón ( <i>Ficus obtusifolia</i> )	48		

<b>HIERBAS, ENREDADERAS Y OTROS</b>	82	Pata de Gallo ( <i>Cleoserrata speciosa</i> )	118
Bellísima ( <i>Antigonon leptopus</i> )	84	Platanilla ( <i>Heliconia latispatha</i> )	120
Calzoncito ( <i>Passiflora biflora</i> )	86	Rabo de Zorro ( <i>Stachytarpheta cayennensis</i> )	122
Caña Agria ( <i>Costus pulverulentus</i> )	88	San Miguel ( <i>Blakea gracilis</i> )	124
Chancillo ( <i>Salvia lasiocephala</i> )	90	Viborana ( <i>Asclepias curassavica</i> )	126
Churristate ( <i>Ipomoea purpurea</i> )	92		
Cinco Negritos o Lantana ( <i>Lantana camara</i> )	94		
Cucaracha ( <i>Tradescantia zebrina</i> )	96		
Flor de la Pasión ( <i>Passiflora quadrangularis</i> )	98		
Gorrioncillo ( <i>Cuphea carthagenensis</i> )	100		
Gotas Amargas ( <i>Ambrosia peruviana</i> )	102		
Hierba Rasposa ( <i>Tournefortia hirsutissima</i> )	104		
Hisopo o Romerillo ( <i>Stachys costaricensis</i> )	106		
Huella de Danta ( <i>Gurania makoyana</i> )	108		
Huella de Danta o Siguria ( <i>Psiguria triphylla</i> )	110		
Jipijapa o Childa ( <i>Carludovica palmata</i> )	112		
Maicillo ( <i>Tournefortia glabra</i> )	114		
Pacaya ( <i>Chamaedorea costaricana</i> )	116		

## Servicios Ecosistémicos



Frutal



Ornamental



Medicinal



Alimento para Fauna



Maderable



Recuperación de tierras



Cerca natural

## Parámetros Climáticos



Bastante luz



Luz moderada



Poca luz



Bastante agua



Agua moderada



Poca agua

## Urbanidad



Floral



Uso en aceras



Parques



Ríos y laderas



Diámetro a la altura del pecho



Altura



Longitud de enredadera

# Simbología

## Polinizadores



Abejas/Avispas



Colibríes



Murciélagos



Mariposas



Moscas



Otros Insectos

## Dispersores



Viento



Gravedad



Aves



Agua



Murciélagos



Otros Mamíferos



Insectos

## Reproducción



Semillas



Esqueje



Estaca



Vegetativa



Acodo



Acodo aéreo



**Curridabat**  
CIUDAD DULCE

**Árboles y Arbustos**



1



2



3

#### Fotografías

1: Armando Estrada, 2: Alfredo Cascante, 3: Armando Estrada. Imágenes Museo Nacional.

# Achiote

*Bixa orellana*

Familia Bixaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



## Descripción

Arbusto o árbol pequeño, perennifolio o caducifolio. De rápido crecimiento, con flores grandes, vistosas, de color rosado, rojizo o blanco. Común en Bosque Tropical Húmedo. Naturalizada de la zona del Amazonas.

### Fotografías

1, 2 y 3: Mundo Forestal.



## Función Dulce

Especie con potencial para reforestación, asociada a sistemas agroforestales. Polinizada por insectos.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad

15-30 m



20-60 cm



### Reproducción



# Amapola

*Malvaviscus arboreus*

Familia Malvaceae



**Curridabat**  
CIUDAD DULCE



## Descripción

Es un arbusto de crecimiento rápido, follaje persistente. Se localiza en varias zonas de vida, incluyendo Bosques Húmedos y Muy Húmedos Premontanos. Nativo.



### Fotografías

1 y 2: Esteban Jiménez, Federico Oviedo.

## Función Dulce

Polinizado por murciélagos, avispas y abejas.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



1-3 m



### Reproducción



# Balsa

*Ochroma pyramidale*

Familia Malvaceae



1



2



3

20

## Descripción

Árbol que crece en los claros del bosque y orillas del camino. Tiene grandes flores blancas, campanuladas, que producen néctar y polen. Las zonas de vida tropical húmeda, tropical muy húmeda, subtropical húmeda, subtropical seca, subtropical premontano muy húmeda, y sitios ribereños en los bosques tropicales secos y subtropicales secos, se ven todas colonizadas por rodales de balsa. Nativo.

### Fotografías

1: Silvia Lobo, 2: Armando Estrada, 3: Julio E. Sánchez. Imágenes del Museo Nacional.

## Función Dulce

Polinizado por abejas y mariposas.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



15-30 m



20-60 cm





## Descripción

Sus hojas son parecidas a las de las amapolas, con las cuales están emparentadas, pero tienen unas glándulas que producen néctar en los nervios por la parte trasera de la hoja, también unos apéndices en la base de la hoja. Sus flores pequeñas, de unos 2 cm, son color crema o amarillentas. Sus frutos son unas cápsulas dehiscentes, es decir se abren solas cuando todavía están en el árbol, para facilitar la dispersión de semillas. Se distribuye en bosques húmedos, muy húmedos y pluviales. Nativo.

### Fotografías

1: Daniel Solano (Museo Nacional), 2: Rolando Pérez, 3: Armando Estrada (Museo Nacional).

## Función Dulce

Atrae abejas de diversos géneros que colectan el polen y también otros insectos que se alimentan del néctar de las hojas, y posiblemente las protegen de los herbívoros. Aves de diversos tamaños lo visitan por sus frutos.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



3-20 m



40 cm



### Reproducción



# Candelillo

*Senna septemtrionalis*

Familia Fabaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE

## Descripción

Arbusto frondoso de 1 a 3 metros de alto. Las hojas están divididas en 3 a 4 pares de hojuelas angostas, con la base redondeada y terminadas en punta. Las flores son de color amarillo y se desarrollan formando racimos densos y ramificados. El fruto es alargado, delgado, inclinado hacia arriba, con forma cilíndrica, y mide entre 6 y 10 cm de largo. Nativo.

Fotografía  
1: Willy Alfaro.





## Función Dulce

Hospedera de tres especies de mariposas.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



3 m



# Capulín

*Muntingia calabura*

Familia Muntingiaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



## Descripción

Arbusto o árbol pequeño. Este arbolito crece en áreas abiertas, como los bordes del bosque y zonas riparias. Sus flores son blancas, pequeñas al igual que sus frutos color negro cuando están maduros. Se encuentra en bosques húmedos, muy húmedos y secos. Nativo.

### Fotografías

1 y 3: Armando Estrada, 2: Joaquín Sánchez. Imágenes del Museo Nacional.

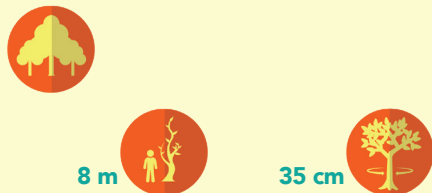
## Función Dulce

Atrae abejas de diversos géneros que colectan el polen y néctar, así como a otros insectos y aves.

### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



8 m

35 cm

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción





## Descripción

Árbol caducifolio (pierde sus hojas en la estación seca) de gran tamaño. Crece en los claros del bosque y orillas del camino, también cerca de ríos y arroyos en terrenos de suelo profundo. Tiene pequeñas flores blancas que producen néctar y polen. Posee látex amarillento. Típico de la zona de vida de Bosque Muy Húmedo Tropical. Nativo.

### Fotografías

1: Dominio público, 2: Mauro Halpern, 3: Esteban Jiménez, Federico Oviedo.

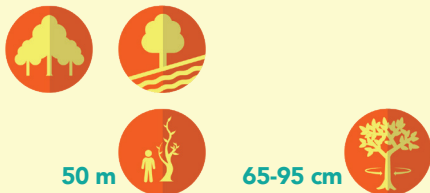
## Función Dulce

Florece a lo largo de todo el año. Atrae abejas de diversos géneros que colectan el polen y posiblemente consumen el néctar. Las flores son aromáticas y atraen una gran cantidad de aves que consumen su néctar. El fruto es una drupa, aromática, amarillenta que atrae aves y mamíferos.

### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



50 m

65-95 cm

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



# Copey

*Clusia rosea*

Familia Clusiaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



## Descripción

Árbol pequeño, en ocasiones hemiepipífito, es decir, que crece sobre otros árboles, pero sin ser parásito de su hospedero. Sus flores son de unos 5 cm, de color blanco a rosado. Los frutos son verdes, dehiscentes (se abren solos) y adquieren forma de estrella cuando están maduros, mostrando sus semillas cubiertas de alimento. Crece a bajas y medianas elevaciones, en lugares secos, húmedos, muy húmedos o nubosos. Nativo.

### Fotografías

1 y 3: Armando Estrada, 2: Alfredo Cascante. Imágenes del Museo Nacional.

## Función Dulce

Las flores son muy apetecidas por las abejas de diversos géneros, no solo por su polen, sino que sus flores producen un tipo de resina que es utilizado como materia prima para la construcción de panales. Una vez desarrollados, los frutos atraen un gran número de aves.

### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad

20 m



### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción





1



2



3

32

## Descripción

El coralillo es un arbusto de rápido crecimiento que se encuentra a orillas de caminos y en charrales, en los trópicos húmedos. Es una planta ornamental y medicinal importante, que posee llamativas flores con gran cantidad de néctar y frutos consumidos por varias especies de aves. Se encuentra desde el nivel del mar hasta los 1,600 m.s.n.m. Es una planta típica de la zona de vida de Bosque Tropical Muy Húmedo. Nativo.



## Función Dulce

Atrae colibríes y mariposas por sus flores y aves por sus frutos. Presenta flores durante todo el año. Tiene importantes propiedades medicinales, una decocción o infusión de las hojas del arbusto se usa interna o externamente para infecciones bacterianas y fúngicas, así como por sus propiedades antiinflamatorias y reductoras del dolor.

### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



7 m

### Parámetros Climáticos

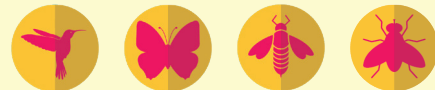
Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



# Flor Blanca

*Plumeria rubra*

Familia Apocynaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



## Descripción

Arbolito o arbusto pequeño, con tronco ramificado a baja altura. Al ser decíduo, bota sus hojas durante la época seca, y aunque parece haber muerto, se está preparando para la floración, en la que va a producir unos ramilletes de flores blancas, amarillentas o rosadas, que nacen en la punta de sus ramas. Los frutos producen unas semillas secas. Se encuentra en bosques húmedos y secos. Nativo.

### Fotografías

1 y 2: Mundo Forestal, 3: Willy Alfaro.

## Función Dulce

Atrae abejas de diversos géneros que colectan el polen y posiblemente consumen néctar.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



3-15 m

*Fusia*

*Fuchsia paniculata*

Familia Onagraceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



## Descripción

Presenta flores en racimos terminales, acampanulados, de 1.5 cm de largo, de color rosado, muy vistosas, durante casi todo el año. Sus frutos maduros son de color morado a negro. Nativo.

### Fotografías

1: Guisselle Alvarado, 2 y 3: Armando Estrada. Imágenes del Museo Nacional.

## Función Dulce

Es importante porque florece gran parte del año y atrae abejas, avispas pequeñas, colibríes y mariposas. Sus frutos son apetecidos por las aves.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



2 m



### Reproducción



# Grano de Oro

*Duranta erecta*

Familia Verbenaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



## Descripción

Árbol o arbusto, exótico, con frutos amarillos y flores blancas o celestes. Cultivado ocasionalmente en jardines, ya que es muy atractivo, tanto por sus flores como por sus frutos. Presenta frutos anaranjados y flores lila o blancas. Generalmente se distribuye entre los entre 1,200 y 1,600 m.s.n.m.

### Fotografías

1, 2 y 3: Mundo Forestal.

## Función Dulce

Es muy atractivo, tanto por sus flores como por sus frutos, las flores atraen a mariposas y los frutos a aves. Florece a lo largo de todo el año. Los frutos contienen algunos compuestos tóxicos y no son comestibles.

### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



5 m

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción





## Descripción

Árbol típico de zonas de crecimiento secundario que crece en los claros del bosque y orilla de ríos y quebradas. Tiene unas flores blancas pequeñas, como brochas redondas que producen néctar y polen. Los frutos son unas vainas que tienen semillas con un arilo comestible. Se encuentra en bosques húmedos y muy húmedos. Naturalizado.

### Fotografías

1, 2 y 3: Armando Estrada. Imágenes del Museo Nacional.



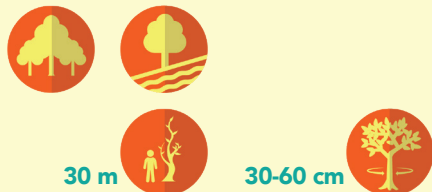
## Función Dulce

Sus flores atraen abejas de diversos géneros que colectan el polen y néctar. También son visitadas por colibríes. Las hojas compuestas tienen pequeñas glándulas entre las hojuelas, que también producen néctar y atraen todo tipo de insectos.

### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción





1



2



3

42

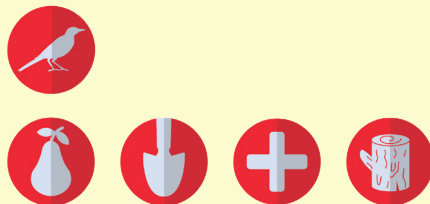
## Descripción

Especie de fácil adaptación, pionera. Copa irregular. Tronco generalmente torcido y muy ramificado. Ramas gruesas, ascendentes y retorcidas. Corteza externa escamosa en piezas lisas, delgadas e irregulares. Comienza a producir frutos a los 4 años y la producción declina a los 15 años. Nativo.

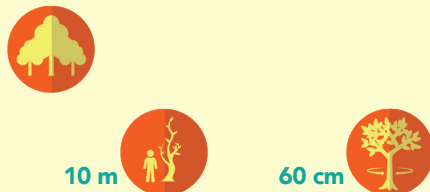
## Función Dulce

Árbol pequeño que atrae gran diversidad de animales, también su fruto es apetecido por los humanos. Posee flores solitarias o en cimas hasta de 8 cm, dulcemente perfumadas.

### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



# Güilite

*Acnistus arborescens*

Familia Solanaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



1



2



3

## Descripción

Arbolito pequeño decíduo, de crecimiento secundario. Su fuste es de porte bajo y forma asimétrica. Habita en claros y pastizales. Su tronco tiene una corteza suave y agrietada color amarillo pálido. Las flores pequeñas son blancas y una vez polinizadas, sus frutos son amarillos de medio centímetro. Crece en bosques húmedos, muy húmedos y pluviales. Nativo.

### Fotografías

1, 2 y 3: Armando Estrada. Imágenes del Museo Nacional.

## Función Dulce

Este arbolito es muy dulce, y atrae todo tipo de abejas, avispas, y mariposas a sus flores. Sus frutos amarillos atraen todo tipo de aves, y mamíferos como ardillas. Además, el árbol sirve de sustrato para nidos de aves y albergan todo tipo de plantas epífitas como orquídeas entre sus agrietadas ramas.

### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



2-8 m

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



# Higuerón

*Ficus colubrinae*

Familia Moraceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



## Descripción

Árbol grande, de crecimiento relativamente rápido. Crece en los claros del bosque y orillas del camino. Las flores del higuerón son altamente especializadas, se llaman siconos y parecen más bien frutos. Por esta razón es difícil distinguir cuando las flores han sido polinizadas. Las flores y los frutos son de color rojo. Se encuentra en bosques húmedos, muy húmedos y pluviales. Nativo.

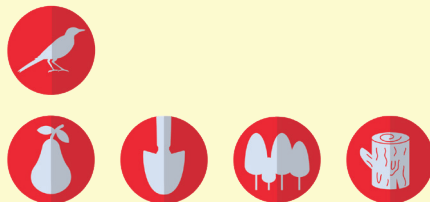
### Fotografías

1: Silvia Lobo, 2 y 3: Armando Estrada. Imágenes del Museo Nacional.

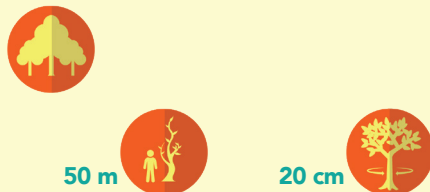
## Función Dulce

Es polinizado por unas avispas diminutas que tienen su ciclo de vida dentro del sicono. Sus frutos son de mucha importancia ecológica, ya que son una importante fuente de alimento de aves y mamíferos, que dispersan sus semillas ayudando con la conectividad de los corredores biológicos.

### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



50 m

20 cm

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



# Higuerón

*Ficus obtusifolia*

Familia Moraceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



1



2



3

## Descripción

Árbol grande, de crecimiento relativamente rápido. Crece en los claros del bosque y orillas del camino. Las flores del higuerón son altamente especializadas, se llaman siconos y parecen más bien frutos. Por esta razón es difícil distinguir cuando las flores han sido polinizadas. Sus frutos son amarillos/verdosos. Se puede encontrar en el Valle Central en zonas de vida de Bosque Húmedo Premontano. Nativo.

### Fotografías

1, 2 y 3: Armando Estrada. Imágenes del Museo Nacional.



## Función Dulce

Es polinizado por unas avispas diminutas que tienen su ciclo de vida dentro del sicono. Sus frutos son de mucha importancia ecológica, ya que son una importante fuente de alimento de aves y mamíferos, quienes dispersan sus semillas ayudando con la conectividad de los corredores biológicos.

### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



# Hoja de Sen

*Caesalpinia pulcherrima*

Familia Fabaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



1



2



3

## Descripción

Arbusto pequeño. De hojas compuestas, y familia del frijol, tiene unas flores terminales muy coloridas entre amarillo, anaranjado y rojo, y sus frutos son vainicas no comestibles de unos 12 cm. Se encuentra en bosques húmedos, muy húmedos, pluviales y secos. Nativo.

### Fotografías

1: Alonso Quesada, 2: German Vega, 3: Armando Estrada. Imágenes del Museo Nacional.

## Función Dulce

Sus flores atraen abejas de diversos géneros que colectan el polen y néctar.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



2-8 m



### Reproducción





1



2



3

## Descripción

Es un árbol forestal común y de tamaño mediano. Produce una fruta amarilla o anaranjada que es consumida por la gente y muchos animales. La madera blanda es de poca importancia comercial. Las hojas tiernas se comen, las ramas son quebradizas. Nativo.

### Fotografías

1, 2 y 3: Mundo Forestal.

## Función Dulce

Árbol frutal, importante como fuente de alimento para mamíferos como monos, venados y murciélagos, también para humanos y aves. Las flores son una fuente de néctar para las abejas.

### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



Juanilama

*Lippia alba*

Familia Verbenaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



1



2



3

## Descripción

Arbusto nativo, se extiende desde México hasta Argentina y el Caribe. Es conocido por su uso medicinal, en Costa Rica es ampliamente utilizado como sedante gastrointestinal. Además tiene un alto contenido en aceites esenciales que le proveen cualidades aromáticas.

### Fotografías

1, 2 y 3: Mundo Forestal.

## Función Dulce

Flores rosadas polinizadas por abejas, con follaje aromático.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores

### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



1,5 m



### Reproducción



# Labios Ardientes

*Psychotria poeppigiana*

Familia Rubiaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



1



2



3

## Descripción

Planta arbustiva pubescente (cubierta de unos pelitos muy finos) de la misma familia del cafeto. Sus flores son pequeñas, de color crema o amarillas, nacen entre dos brácteas rojas que asemejan labios. Sus frutos son azules. Se puede encontrar en las zonas de vida de Bosque Húmedo y Bosque Muy Húmedo Premontano.

### Fotografías

1, 2 y 3: Armando Estrada. Imágenes del Museo Nacional.



## Función Dulce

Es una planta que atrae colibríes, mariposas e insectos de diversos tipos. Sus frutos son apetecidos por las aves.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



6 m



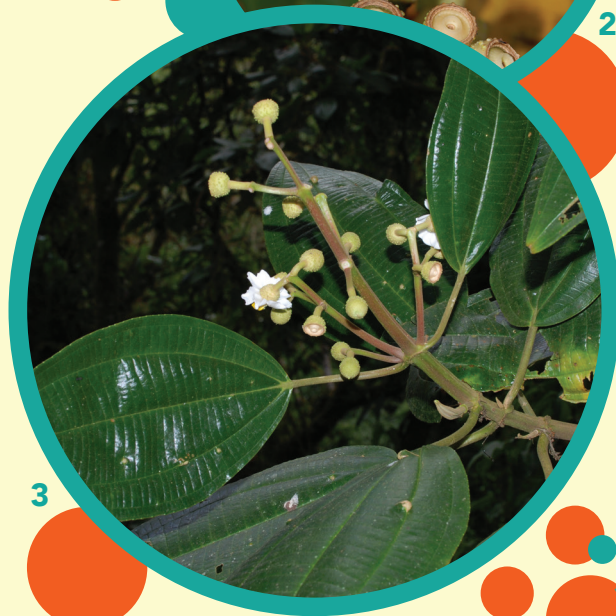
### Reproducción



# Lengua de Vaca

*Conostegia macrantha*

Familia Melastomataceae



## Descripción

Arbusto pequeño, muy particular ya que solo se le conoce en los alrededores del Valle Central. Las hojas presentan la venación particular de la familia, con 5 venas longitudinales que van desde la base hasta la punta y le dan una apariencia muy particular. Sus flores blancas crecen agrupadas al final de las ramas. Sus frutos son azules a negros cuando maduran, de algo menos de 2 cm de diámetro. Presente en bosques húmedos, muy húmedos y pluviales. Nativo.

### Fotografías

1, 2 y 3: Armando Estrada. Imágenes del Museo Nacional.

## Función Dulce

Sus flores atraen gran número de abejas de diversos géneros y otros insectos. Muchas aves lo visitan por sus frutos. Tiene flores y frutos la mayor parte del año.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



10 m

### Reproducción



# Porito

*Cojoba arborea*

Familia Fabaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



## Descripción

Propio de la zona de vida de Bosque Húmedo Premontano, que se encuentra en el Valle Central. Tiene hojas compuestas similares a las del árbol de guanacaste, y flores blancas pequeñas similares a brochas. Nativo.

### Fotografías

1 Dick Culbert, 2: Armando Estrada y 3: Daniel Solano. Imágenes del Museo Nacional.

## Función Dulce

Es polinizado por abejas, quienes colectan el polen.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



20 m



100 cm



### Reproducción



# Mango

*Mangifera indica*

Familia Anacardiaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



## Descripción

Árbol siempreverde con látex resinoso, de gran tamaño, exótico, oriundo de la India. Tiene un mejor desarrollo en suelos profundos bien drenados y ricos en materia orgánica.

### Fotografías

1, 2 y 3: Mundo Forestal.

## Función Dulce

Polinizado por abejas y mariposas. Atrae animales por sus frutos. El fruto es rico en vitamina A y muy apreciado en los países tropicales. Se consume en fresco y con él se elaboran conservas dulces. En América Central se utiliza una decocción de las semillas para eliminar parásitos intestinales, y la infusión de la corteza se utiliza como laxante y febrífugo. Su madera se emplea para embalajes y carpintería local.

### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



# Muñeco

*Cordia eriostigma*

Familia Boraginaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



1



2



3

## Descripción

Árbol que crece muy bien en la zona de vida de Bosque Húmedo Premontano del Valle Central, en zonas de crecimiento secundario. Sus hojas forman una copa estratificada. Las flores son blancas de unos 2 cm y se abren de noche. Nativo.

### Fotografías

1, 2 y 3: Mundo Forestal.



## Función Dulce

Atrae varias especies de abejas, así como colibríes y mariposas que lo visitan por el néctar.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



35 m



90 cm



### Reproducción



# Nance

*Byrsonima crassifolia*

Familia Malpighiaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



## Descripción

Arbusto pequeño. Las hojas son enteras, o sea, tienen un borde liso, y crecen de manera opuesta. Sus flores amarillas a rojas, crecen agrupadas al final de las ramas. Sus frutos son conocidos por ser comestibles, de color café de unos 2 cm de diámetro. Se encuentra en bosques húmedos, muy húmedos, pluviales y secos. Nativo.

### Fotografías

1, 2 y 3: Armando Estrada. Imágenes del Museo Nacional.

## Función Dulce

Sus flores atraen gran número de abejas de diversos géneros y otros insectos. Sus frutos son comestibles.

### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



8 m

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



# Pavón Amarillo

*Justicia aurea*

Familia Acanthaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



1



2



3

## Descripción

Arbusto herbáceo, tiene hojas de color oscuro. Habita en el bosque húmedo, muy húmedo y pluvial, entre los 100 y 2,300 m.s.n.m. Nativo.

### Fotografías

1, 2 y 3: Mundo Forestal.

## Función Dulce

La inflorescencia es una espiga terminal amarilla. Florece en el mes de marzo y su flor es visitada por colibríes y mariposas.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



3 m



# Raspa Guacal

*Petrea volubilis*

Familia Verbenaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



1



2



3

70

## Descripción

Árbol de altura moderada que presenta flores moradas, en grandes racimos terminales colgantes. Tiene frutos secos. Nativo.

### Fotografías

1 y 2: Mundo Forestal 3: Sin crédito.

## Función Dulce

Es importante porque florece gran parte del año, y atrae diversas variedades de abejas.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



2 - 4 m

# Reina de la Noche

*Brugmansia suaveolens*

Familia Solanaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



1



2



3

## Descripción

Arbusto leñoso. Sus flores contienen sustancias muy tóxicas. Las flores pendulares, llegan a medir 30 cm de largo y son generalmente blanquecinas o amarillas, aunque también pueden ser de color rosa, naranja o rojo. Naturalizado.

### Fotografías

1, 2 y 3: Mundo Forestal.



## Función Dulce

Atrae insectos nocturnos y sobre todo murciélagos, que son los principales responsables de la polinización de este arbusto.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



4 - 8 m



### Reproducción



# Targuá

*Croton draco*

Familia Euphorbiaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



## Descripción

Árbol o arbusto. Hojas en forma de corazón de tamaño muy variable. Inflorescencia en racimos de 8 a 50 cm de largo. Frutos de 5 a 7 mm de longitud. Se encuentra en los bosques húmedos, en elevaciones entre los 100 y los 1,700 m.s.n.m. Nativo.

### Fotografías

1, 2 y 3: Mundo Forestal.

## Función Dulce

La flor es polinizada por diversas abejas nativas.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



2 - 18 m



# Tucuico

*Ardisia compressa*

Familia Primulaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



## Descripción

Arbusto pequeño, presente en la zona de vida de Bosque Húmedo Premontano del Valle Central. Las hojas presentan bordes lisos y crecen de manera opuesta. Sus pequeñas flores, de menos de 1 cm, son blancas y crecen agrupadas. Sus frutos son color rojo a negro cuando están maduros, de 0.5 cm de diámetro.

### Fotografías

1: Joaquín Sánchez, 2 y 3: Armando Estrada. Imágenes del Museo Nacional.

## Función Dulce

Sus flores atraen gran número de abejas de diversos géneros y otros insectos, que buscan el polen y néctar. Sus frutos maduros atraen un gran número de aves.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



1 - 7 m



28 cm



### Reproducción



# Uruca

*Trichilia havanensis*

Familia Meliaceae



**Curridabat**  
CIUDAD DULCE



1



2



3

## Descripción

La localidad de La Uruca en San José recibe su nombre en honor a este árbol. Su madera es moldeable, las hojas son aromáticas. Las flores son de un color blanco verdoso y su néctar tienen un olor muy intenso. Nativo.

### Fotografías

1, 2 y 3: Mundo Forestal.

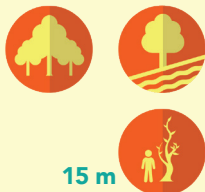
## Función Dulce

Las flores son polinizadas por abejas. Este árbol se puede observar con flores de enero a abril, y entre agosto y diciembre. Los frutos son apetecidos por gran cantidad de aves.

### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



15 m

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



# Vainillo

*Tecoma stans*

Familia Bignoniaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



## Descripción

Árbol pequeño o arbusto bajo, con flores amarillas. El fruto es una cápsula alargada, cilíndrica y dehiscente (que se abre sola), de color café. Especie de muy rápido crecimiento. Nativo.

### Fotografías

1, 2 y 3: Mundo Forestal.



## Función Dulce

Posee un excelente néctar. Atrae abejas, mariposas y colibríes.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



8 m



### Reproducción





**Curridabat**  
CIUDAD DULCE

**Hierbas, Enredaderas y Otros**



**Fotografías**

1: Armando Ruíz (Museo Naciona), 2: Armando Estrada (Museo Naciona), 3: Willy Alfaro.

**Bellísima**  
*Antigonon leptopus*  
Familia Polygonaceae

 **Curridabat**  
CIUDAD DULCE



## Descripción

Enredadera nativa de la región de México y Centroamérica. Produce inflorescencias llenas de brácteas de color rosado intenso situadas alrededor de las pequeñas flores de color amarillo, durante casi todo el año. Tiene frutos secos.

### Fotografías

1: Rafael Chacón (Museo Nacional), 2 y 3: Mundo Forestal.

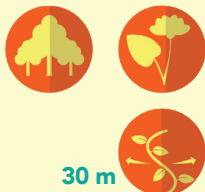
## Función Dulce

Es importante porque tiene flores durante todo el año, lo que representa una fuente permanente de recursos para las abejas. Es una de las especies más importantes para la producción de miel.

### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



30 m

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



# Calzoncito

*Passiflora biflora*

Familia Passifloraceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



## Descripción

Enredadera de mucha importancia en los ecosistemas tropicales. Sus hojas, de formas variadas, poseen glándulas que producen néctar por el envés, que es la parte de abajo. Presenta flores blancas de aproximadamente 1 cm a 1.5 cm, que se abren al amanecer y permanecen abiertas las primeras horas del día. Sus frutos son verdes, pequeños, de unos 2 cm de diámetro. Nativa.

### Fotografías

1, 2 y 3: Armando Estrada. Imágenes del Museo Nacional.

## Función Dulce

Esta especie es muy importante por varias razones. Por un lado, sus flores atraen abejas nativas durante las horas tempranas de la mañana, y sus glándulas de néctar en las hojas atraen hormigas, avispas y otras especies de insectos que buscan alimento. Además, esta planta es hospedera de un grupo de mariposas del género *Heliconius*, por lo que es común ver sus hojas comidas.

### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



# Caña Agria

*Costus pulverulentus*

Familia Costaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



## Descripción

Estas plantas crecen usualmente en las orillas del bosque. Se reconocen porque sus hojas van creciendo en espiral hacia arriba, a lo largo del tallo. En la parte superior se forma algo parecido a un cono rojo, una estructura duradera por donde saldrán las flores amarillas, campanuladas. Los frutos son como cápsulas con semillas negras brillantes. Nativa.

### Fotografías

1 y 3: Armando Estrada, 2: Silvia Lobo. Imágenes del Museo Nacional.



## Función Dulce

Es importante porque presenta flores todo el año, ofreciendo una fuente de recursos para las abejas, colibrís, hormigas y avispas.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



1 - 2 m



# Chancillo

*Salvia lasiocephala*

Familia Lamiaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



## Descripción

Presenta flores en racimos terminales, que van desde el color rosado a lila, muy vistosas, durante casi todo el año. Tiene frutos secos. Nativa.

### Fotografías

1 y 2: Wyn Anderson 3: Esteban Jiménez, Federico Oviedo.

## Función Dulce

Es importante porque florece gran parte del año, lo que representa una fuente de recursos para las abejas y otros insectos.

### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



60 cm

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



# Churristate

*Ipomoea purpurea*

Familia Convolvulaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



1



2



3

## Descripción

Sus hojas son acorazonadas y presenta flores grandes color morado, de unos 6 cm, en forma de campana, durante casi todo el año. Tiene frutos secos. Nativa.

### Fotografías

1, 2 y 3: Mundo Forestal.

## Función Dulce

Es importante porque florece gran parte del año, lo que representa una fuente de recursos para las abejas y otros insectos.

### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



# Cinco Negritos o Lantana

*Lantana camara*

Familia Verbenaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



## Descripción

La planta tiene un aspecto similar a la del orégano, ya que pertenece a la misma familia botánica, pero sus flores amarillas y rojas nacen en pequeños ramos. Los pequeños frutos son negros. Nativa.

### Fotografías

1 y 3: Armando Estrada, 2: German Vega. Imágenes del Museo Nacional.

## Función Dulce

Es una planta que florece casi todo el año y atrae abejas, mariposas y otros insectos que aprovechan sus recursos.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



2 m



### Reproducción



# Cucaracha

*Tradescantia zebrina*  
Familia Commelinaceae



1



2



3

## Descripción

Planta enredadera trepadora. Sus hojas simples poseen zarcillos con forma de resortes que le sirven a la planta para trepar. Sus flores son grandes, de unos 15 cm, de color rojizo y estructuras simétricas que son muy vistosas, y además son muy aromáticas. Su fruto mide unos 20 a 30 cm, es de color amarillo y comestible. Nativa.

### Fotografías

1: Mark Marathon, 2: Mundo Forestal, 3: Dick Culbert.



## Función Dulce

Es importante porque florece gran parte del año, lo que representa una fuente de recursos para las abejas y otros insectos.

### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



30 cm

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



# Flor de la Pasión

*Passiflora quadrangularis*

Familia Passifloraceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



## Descripción

Planta enredadera trepadora. Sus hojas simples poseen zarcillos que le sirven a la planta para subir. Sus flores grandes, de unos 15 cm, con color rojizo y estructuras simétricas son muy vistosas y aromáticas. Su fruto de unos 20-30 cm, de color amarillo es comestible. Nativa.

### Fotografías

1, 2 y 3: Armando Estrada. Imágenes del Museo Nacional.

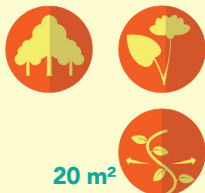
## Función Dulce

Esta planta atrae abejas de diferentes especies, colibríes y otros insectos, algunos de los cuales literalmente viven en ella. Es sumamente importante al ser planta hospedera de mariposas del género *Heliconius*, las cuales se alimentan de sus hojas por lo que no se deben fumigar. La planta se recupera rápidamente del daño ocasionado por la herbivoría. Sus frutos son comestibles, aunque con un sabor más suave que sus hermanas el maracuyá y la granadilla.

### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



# Gorrioncillo

*Cuphea carthagenensis*

Familia Lythraceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE

## Descripción

Planta arbustiva. Presenta flores pequeñas tubulares, de menos de 1 cm de largo, que crecen abundantemente, de color rosado, y presentes durante todo el año. Tiene frutos secos. Nativa.

### Fotografía

Esteban Jiménez, Federico Oviedo.



100

## Función Dulce

Es importante porque florece durante todo el año, atrayendo principalmente abejas de varias especies.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



20 - 60 cm

# Gotas Amargas

*Ambrosia peruviana*

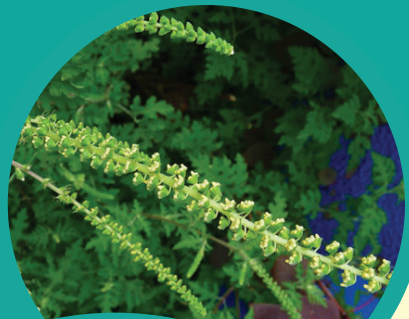
Familia Asteraceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



1



2



3

102

## Descripción

Hierba anual hasta de 1,5 m de altura, con hojas aromáticas. A menudo cultivada, ya que es utilizada en medicina casera.

### Fotografías

1, 2 y 3: Mundo Forestal.

## Función Dulce

El polen puede ser alergénico, atrae abejas.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



1 m



# Hierba Rasposa

*Tournefortia hirsutissima*

Familia Boraginaceae



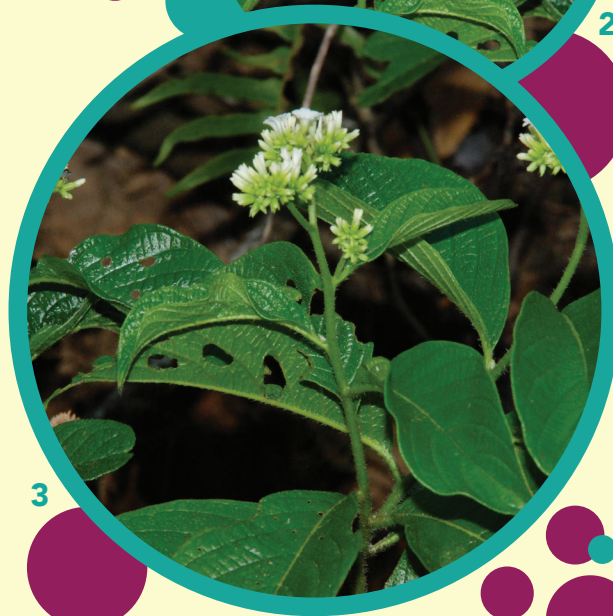
Curridabat  
CIUDAD DULCE



1



2



3

## Descripción

Enredadera que puede llegar a convertirse en arbusto con ramas dispersas. Las hojas tienen pelitos, y las flores son blancas y nacen al final de la ramita, agrupadas. Los frutos son blancos al madurar. Nativa.

### Fotografías

1, 2 y 3: Alfredo Cascante (Museo Nacional).



## Función Dulce

Es una planta importante ya que atrae diversas especies de abejas y otros insectos como mariposas.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



10 m<sup>2</sup>



### Reproducción



# Hisopo o Romerillo

*Stachys costaricensis*

Familia Lamiaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



## Descripción

Planta que a menudo se extiende horizontalmente. Presenta flores color púrpura de 0.5 cm de largo, que crecen en inflorescencias verticiladas (flores agrupadas en espirales) de unos 13 cm de alto, muy vistosas. Tiene frutos secos diminutos. Nativa.

### Fotografías

1: Dick Culbert, 2: Esteban Jiménez, Federico Oviedo.



## Función Dulce

Es una especie importante para las abejas de diversas especies.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



50 cm



# Huella de Danta

*Gurania makoyana*

Familia Cucurbitaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



## Descripción

Planta enredadera trepadora. Tiene zarcillos con forma de resortes, que se van enredando en ramas o troncos para escalar. Sus hojas tienen de tres a siete lóbulos y se parecen a la huella de una danta, lo que le da su nombre común. Las flores rojas crecen en una espiga y se agrupan al final de los tallos. Sus frutos son similares a los pepinos. Nativa.

### Fotografías

1, 2 y 3: Armando Estrada. Imágenes del Museo Nacional.

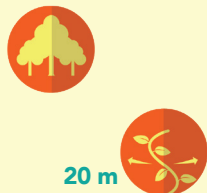
## **Función Dulce**

Atrae abejas, mariposas y aves. Una función importante es que además es fuente de polen para las mariposas del género *Heliconius*, quienes lo colectan y lo toman disolviéndolo con el néctar, lo que les permite vivir por meses en vez de semanas.

### **Servicios Ecosistémicos**



### **Urbanidad**



20 m

### **Parámetros Climáticos**

Luz



Agua



### **Polinizadores**



### **Dispersores**



### **Reproducción**



# Huella de Danta o Siguria

*Psiguria triphylla*

Familia Cucurbitaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



## Descripción

Planta enredadera trepadora. Tiene zarcillos como resortes, que se van enredando en ramas o troncos para escalar. Sus hojas son enteras cuando la planta es joven y se dividen en tres hojuelas cuando madura. Las flores son verde claro en la base y se tornan rojizas hacia el extremo, con una mancha amarilla en el centro. Sus frutos son similares a los pepinos. Nativa.

### Fotografías

1, 2 y 3: Armando Estrada. Imágenes del Museo Nacional.

## Función Dulce

Importante ya que atrae abejas, mariposas y aves. Una función importante es que además es fuente de polen para las mariposas del género *Heliconius*, quienes lo colectan y lo toman disolviéndolo con el néctar, lo que les permite vivir por meses en vez de semanas.

### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



# Jipijapa o Childa

*Carludovica palmata*

Familia Cyclanthaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



1



2



3

## Descripción

Planta muy similar a una palmera, pero carece de tronco, las hojas nacen del suelo. De igual forma, sale del suelo una estructura parecida a una mazorca que posee filamentos donde nacen las diminutas flores blancas. Luego esa estructura madura como fruto, verde por fuera y rojo por dentro. Nativa.

### Fotografías

1: Silvia Lobo (Museo Nacional), 2: Jans Hillewaert, 3: Mundo Forestal.



## Función Dulce

Ofrece gran cantidad de polen para abejas de diversos géneros, por varios meses. Los frutos son apetecidos por aves.

### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



2 - 3 m

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



# Maicillo

*Tournefortia glabra*

Familia Boraginaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



## Descripción

Sus pequeñas flores blancas salen de unas estructuras alargadas y recurvadas que se extienden unos 15 cm. Los frutos son blancos y como del tamaño de un grano de maíz. Nativa.

### Fotografías

1: Heike Vibrans, 2 y 3: Armando Estrada. Imágenes del Museo Nacional.

## Función Dulce

Sus flores atraen abejas y mariposas.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



6 m



### Reproducción



Pacaya

*Chamaedorea costaricana*

Familia Arecaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



1



2



3

## Descripción

Palmera que presenta pequeñas flores blancas, que nacen de unas estructuras rojas o anaranjadas. Los frutos son negros cuando maduran. Nativa.

### Fotografías

1 y 2: Alfredo Cascante, 3: Armando Estrada. Imágenes del Museo Nacional.

## Función Dulce

Es importante porque florece gran parte del año, atrayendo abejas principalmente. Sus frutos atraen aves.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



4 m



# Pata de Gallo

*Cleoserratea speciosa*  
Familia Cleomaceae



1



2



3

## Descripción

Hierba estacional. Presenta flores color violeta que crecen en un racimo al final del tallo. Los frutos parecen vainas, y se tornan negras al madurar. La planta muere, pero sus semillas germinan alrededor si se dan las condiciones adecuadas de humedad. Nativa.

### Fotografías

1, 2 y 3: Mundo Forestal.

## Función Dulce

Sus flores atraen gran número de abejas de diversas especies. Sus hojas son comestibles.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



1 m



# Platanilla

*Heliconia latispatha*

Familia Heliconiaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



1



2



3

## Descripción

Sus hojas son muy similares a las plantas de banano o plátano, con unas flores muy particulares que crecen dentro de unas hojas modificadas llamadas brácteas, de color rojo y que asemejan a las conocidas plantas aves de paraíso. Las flores tubulares verdes producen néctar en diferentes horas del día. Sus frutos son azules de 1 cm aproximadamente. Nativa.

### Fotografías

1, 2 y 3: Armando Estrada. Imágenes del Museo Nacional.



## Función Dulce

Es importante porque florece durante todo el año, y aunque es polinizada por colibríes, también es visitada por abejas y otros insectos que buscan el néctar y polen.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



1 m



# Rabo de Zorro

*Stachytarpheta cayennensis*

Familia Verbenaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



## Descripción

Planta arbustiva con flores moradas que crecen en estructuras terminales muy llamativas. Los frutos son secos. Nativa

### Fotografías

1 y 3: Armando Estrada, 2: German Vega. Imágenes del Museo Nacional.

## Función Dulce

Es importante porque florece durante todo el año, y aunque es polinizada por colibríes, también es visitada por abejas y otros insectos que buscan el néctar y polen.

### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



San Miguel

*Blakea gracilis*

Familia Melastomataceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



1



2



3

## Descripción

Planta arbustiva que crece sobre otros árboles. Presenta flores blancas, de unos 5 cm de diámetro, con estambres muy coloridos. Tiene frutos secos. Nativa.

### Fotografías

1, 2 y 3: Armando Estrada. Imágenes del Museo Nacional.

## Función Dulce

Las flores atraen abejas principalmente, aunque las visitan otros insectos.

### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



5 m



# Viborana

*Asclepias curassavica*

Familia Apocynaceae



Curridabat  
CIUDAD DULCE



1



2



3

## Descripción

Hierba erecta que presenta flores anaranjadas, de color amarillento a rojizo, agrupadas en forma de sombrilla. Tiene frutos verdes parecidos a vainicas, no comestibles. Su sabia es tóxica por lo que se recomienda cuidado al podarla. Nativa.

### Fotografías

1 y 3: Armando Ruíz, 2: German Vega. Imágenes del Museo Nacional.

## Función Dulce

Es importante porque florece gran parte del año, atrayendo abejas y mariposas. Es la planta hospedera de mariposas como la monarca (*Danaus plexippus*), y otras especies como *Danaus gilippus* y *Lycorea halia*. Las plantas hospederas son aquellas de las cuales se alimentan las orugas y en las cuales se hospedan los capullos o crisálidas, por lo que no se recomienda fumigarlas para no interrumpir el ciclo de vida de las mariposas.

### Servicios Ecosistémicos



### Urbanidad



### Parámetros Climáticos

Luz



Agua



### Polinizadores



### Dispersores



### Reproducción



# BIBLIOGRAFÍA

Acuña L. y G. Rivera. 1990. *Plantas tintóreas y otros colorantes de Costa Rica*. Editorial Tecnológica de Costa Rica. 144 pp.

Cascante M., A. y A. Estrada Ch. *Lista con Anotaciones de la Flora Vasculare de la Zona Protectora El Rodeo, Costa Rica (Un Bosque Húmedo Premontano del Valle Central)*. 1999. *Brenesia* 51:1-44 pp.

Feoli, S., G. Sánchez Sibaja, F. Scorza Reggio, D. Valle Hidalgo, R. Artavia Castro. 2015.

Gargiullo B. M., B. Magnuson y L. Kimball. 2008. *A Field Guide to Plants of Costa Rica*. Zona Tropical Publications y Oxford University Press.

Jansen, D. ed. 1991. *Historia Natural de Costa Rica*. Editorial de la Universidad de Costa Rica. 839 pp.

Nates-Parra, G. 2005. *Abejas Silvestres y Polinización. Manejo Integrado de Plagas y AgroEcología (Costa Rica) No. 75: 7-20*.

*Protocolo de Reforestación para la Rehabilitación y Mantenimiento en Áreas de Protección de la GAM. "Traer la calidad del bosque a la ciudad"*. Ministerio de Ambiente y Energía, Municipalidad de San José y Compañía Nacional de Fuerza y Luz.

Sánchez González J. y A. Cascante Marín. 2008. *Árboles ornamentales del Valle Central de Costa Rica: especies con floración llamativa*. 1ª ed. INBio. 104 pp.

Soto, A. y G. Vega. 2011. *Plantas con flores que atraen mariposas*. Primera Edición. INBio. 144 pp.

Torsten, U; J. MacDougal. 2004. *Passiflora: Passionflowers of the World*. Timber Press Inc. 430 pp.

Vega, G. 2010. *Guía de plantas hospedederas para mariposarios*. Primera edición. INBio. 176 pp

Zuchowski, W. 2007. *Tropical Plants of Costa Rica*. A Zona Tropical Publication. 529 pp.

## En Internet

Alfaro Bates R.G., J.J. Ortiz Díaz y J.A. González Acereto. *Plantas Melíferas*:

*Algunas Malezas de Costa Rica y Mesoamérica. Catálogo de terrestres, parásitas y acuáticas*. En: [http://international\\_extension.ifas.ufl.edu/LaFlor/weeds-of-costarica/MALEZAS/nombrecientifico.shtml](http://international_extension.ifas.ufl.edu/LaFlor/weeds-of-costarica/MALEZAS/nombrecientifico.shtml)



# BIBLIOGRAFÍA

*Antigonon leptopus*, información general en: <http://www.infojardin.com/temas/arbustostrepadoras/Antigonon-leptopus.htm>

Atlas of Living Costa Rica, CRBio. En: [http://www.crbio.cr/crbio/?page\\_id=61&lang=en](http://www.crbio.cr/crbio/?page_id=61&lang=en)

Cornejo-Tenorio, G. y G. Ibarra-Manriquez. 2011. Diversidad y distribución del género *Salvia* (Lamiaceae) en Michoacán, México. *Revista Mexicana de Biodiversidad* 82: 1279-1296. En <http://www.revista.ib.unam.mx/index.php/bio/article/viewFile/668/1447>

Domínguez-Vázquez G. y A. E. Castro-Ramírez. 2002 Usos Medicinales de la Familia Labiatae en Chiapas, México. *Etnobiología* 2: 19-31.

Flora Mesoamericana. En: <http://www.tropicos.org/Project/FM>

García Quesada M. 2006. Proyecto Etnobotánico en el Caribe norte de Costa Rica. En: [http://www.coterc.org/uploads/1/6/1/8/16182092/proyecto\\_etnobotnico\\_en\\_el\\_caribe\\_norte\\_de\\_costa\\_rica\\_2006\\_quesada.pdf](http://www.coterc.org/uploads/1/6/1/8/16182092/proyecto_etnobotnico_en_el_caribe_norte_de_costa_rica_2006_quesada.pdf)

La Selva, Florula Digital, en: <http://sura.ots.ac.cr/florula4/index.php>

Lista de Especies de Plantas de Costa Rica, en: <http://www.inbio.ac.cr/bims/PLANTAE.html>

Melisopalínología. Biodiversidad y Desarrollo Humano en Yucatán, pp 346-348, en: [http://www.cicy.mx/Documentos/CICY/Sitios/Biodiversidad/pdfs/Cap7/06%20Plantas%20melíferas%20\\_melisopalinologia.pdf](http://www.cicy.mx/Documentos/CICY/Sitios/Biodiversidad/pdfs/Cap7/06%20Plantas%20melíferas%20_melisopalinologia.pdf)

Memoria VII Congreso Mesoamericano de Abejas Nativas: Biología, Cultura y Uso Sostenible. UNA-CINAT. 2013. En: [https://issuu.com/abejassilvestres2013/docs/memoria\\_viii\\_congreso\\_mesoamericano](https://issuu.com/abejassilvestres2013/docs/memoria_viii_congreso_mesoamericano)

Plantas de interés para las abejas de Costa Rica. 2015. Iniciativa para la Naturaleza. En: [https://issuu.com/abejassilvestres2013/docs/plantas\\_de\\_inter\\_s\\_para\\_las\\_abejas](https://issuu.com/abejassilvestres2013/docs/plantas_de_inter_s_para_las_abejas)

Plantas Melíferas que Producen Néctar y Miel en: <http://www.botanicalonline.com/mielflores.htm>

Revista Forestal Mesoamericana Kurú, en: <http://revistas.tec.ac.cr/index.php/kuru>

Salvias en flor (casi) todo el año (1ª parte), en Verde Es Vida: [http://www.verdeesvida.es/plantas\\_de\\_exterior\\_e\\_interior\\_2/salvias\\_en\\_flor\\_casi\\_todo\\_el\\_ano\\_1\\_parte\\_301](http://www.verdeesvida.es/plantas_de_exterior_e_interior_2/salvias_en_flor_casi_todo_el_ano_1_parte_301)

The "Arboles de Centroamerica" Project., En <http://www.arbolesdecentroamerica.info/index.php/en/>

# CRÉDITOS

## MUNICIPALIDAD DE CURRIDABAT

### **Planteamiento Estratégico**

*Alicia Borja – Alcaldesa 2018-2020*

*Edgar Mora – Alcalde 2016-2018*

*Irene García – Gerente de Despacho de Alcaldía*

### **Concejo Municipal 2016-2020**

*Hernán Masís – Presidente*

*Carlos Mena – Vicepresidente*

### **Propuesta Técnica**

*Municipalidad de Curridabat: Irene García, José Manuel Retana, Alejandro Araya, Alejandro Arango, Alejandro Muñoz y Pamela Molina*

### **Compilación, Diseño Y Diagramación**

*Centro Científico Tropical*

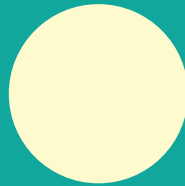
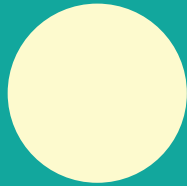
### **Revisión Técnica**

*Armando Estrada – Herbario Nacional de Costa Rica*

*Alejandro Muñoz – Municipalidad de Curridabat*

### **Créditos Fotográficos**

*Agradecimiento a: Herbario Nacional del Museo Nacional de Costa Rica, Mundo Forestal ([www.elmundoforestal.com](http://www.elmundoforestal.com)) y a todos los fotógrafos que compartieron sus imágenes para que esta publicación fuera posible*

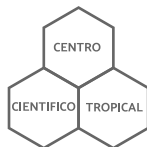




MUNICIPALIDAD DE CURRIDABAT



**Curridabat**  
CIUDAD  
DULCE



*Mundo Forestal*

Este documento fue producido por la Municipalidad de Curridabat, y es abierto al público. Queda prohibida su reproducción total o parcial con fines comerciales. Sin embargo, puede ser reproducido para fines didácticos, donde necesariamente, deberá mencionar como autor a la Municipalidad de Curridabat